

IL POTERE DEL CAVALLO

Il cavallo come moderatore nelle
relazioni umane

Attività assistita
con animali

Responsabile attività
Dott.ssa Annalisa Tasselli

La maggior parte delle persone intende il cavallo come un partner esclusivamente sportivo, qualcuno con cui intraprendere una carriera agonistica, in realtà il cavallo è molto di più: è un animale fortemente empatico e sensibile che, insieme al suo coadiutore, può essere la guida in grado di insegnare ai ragazzi speciali le regole di un sano vivere sociale, il rispetto del prossimo e di se stessi, nonché la capacità di risolvere problemi in autonomia.

Sembra strano, ma in realtà quando si lavora con un cavallo, da terra o in sella, si lavora su **cinque aree fondamentali** nel percorso di crescita di ogni individuo, che sia un bambino, un adulto o un anziano, è chiaro che per ognuno il percorso sarà specifico, ma in linea di massima queste sono gli ambiti di lavoro nei quali il cavallo assume un ruolo fondamentale.

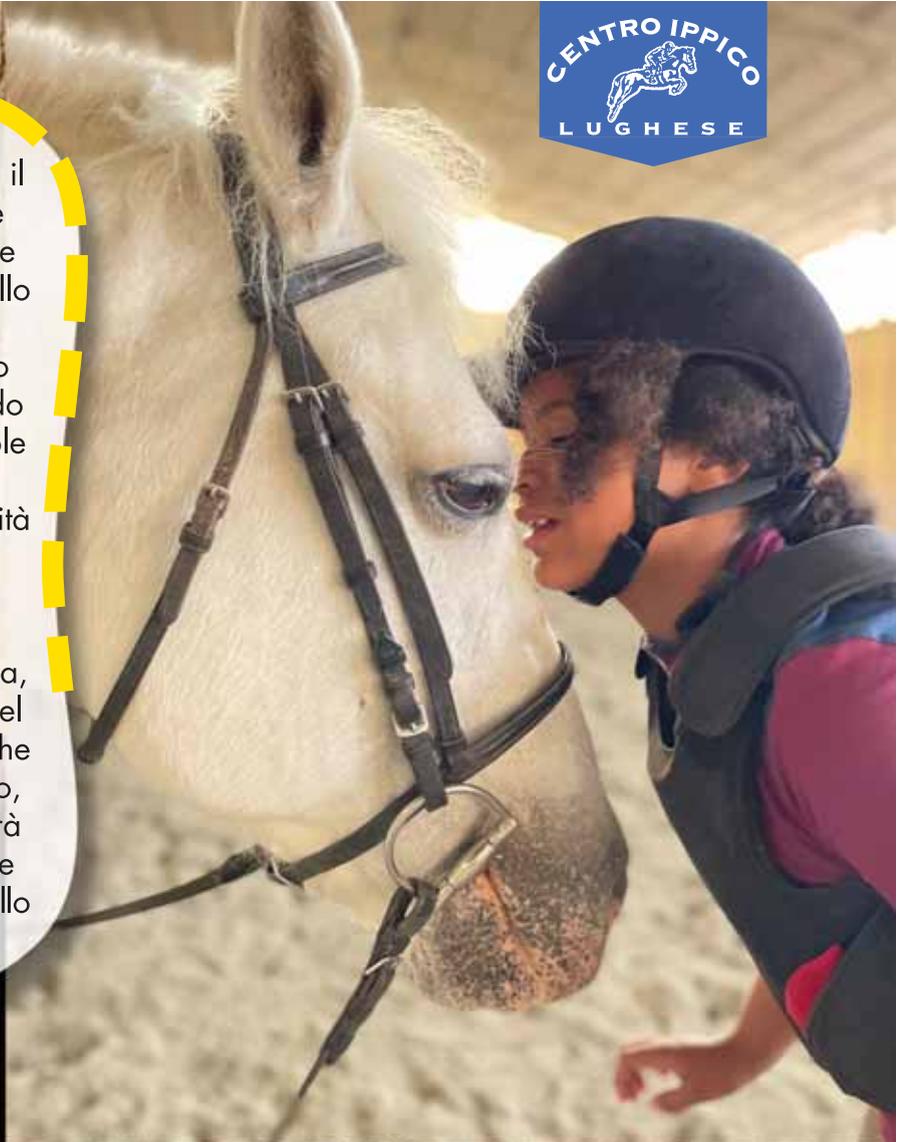
Area Emotiva

Area Motoria

Area Comportamentale

Area Relazionale

Area Cognitiva



Area Emotiva

- Riconoscere ed esprimere emozioni
- Sperimentare il rilassamento psico-fisico
- Tollerare le frustrazioni/incrementare l'autostima e imparare a gestire le attese
- Valorizzare la dimensione ludica

Area Cognitiva

- Esercitarsi nel problem solving
- Incrementare l'attenzione sostenuta e/o selettiva
- Capitalizzare l'esperienza vissuta
- Potenziare l'orientamento spazio temporale

Area Relazionale

- Imparare ad esprimere opinioni personali
- Apprendere con l'esempio le norme del vivere comune
- Entrare in empatia con l'animale per poi estendere questo sentimento ai propri simili
- Apprendere autonomia decisionale

Area Comportamentale

- Imparare ad essere consapevoli dei rischi e dei pericoli
- Imparare a modificare il proprio comportamento in base alle situazioni
- Imparare ad essere più flessibile ed a raggiungere obiettivi
- Imparare le caratteristiche etologiche della specie
- Apprendere il linguaggio del corpo

Area Motoria

- Acquisire un proprio schema corporeo
- Acquisire un buon controllo del proprio equilibrio
- Esercitare la manualità fine
- Favorire la coordinazione percettivo-motoria
- Esercitare l'apparato muscoloscheletrico

Centro Ippico Lugheese propone percorsi Ludico Sportivi finalizzati ad una equitazione educativa e attività assistite con animali per bambini con esigenze speciali.

Rapporto diretto insegnanti e Istruttore/Coadiutore del cavallo

Per informazioni sui costi delle lezioni e disponibilità contattare Elena: 342 1064694 martedì, giovedì, e sabato dalle 17:00 alle 19:00

C.I.L. - CENTRO IPPICO LUGHESE
Via Lunga Inferiore n.3
in località Ascensione a Lugo di Romagna (RA).

Per informazioni potete telefonare al numero
Cell. 342 1064694

oppure rivolgersi alla segreteria del Centro nei seguenti orari:
martedì, giovedì e sabato dalle 17:00 alle 19:00
tel. 342 1064694
fax 0545 919392
e-mail: info@centroippicolugheese.it